



МЕНЮ

"08" апреля 2025 г. (вторник)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
Завтрак				
Омлет с зеленым горошком	120	162	—	—
Омлет с зеленым горошком	—	—	150	187
Чай с молоком	150	77	—	—
Чай с молоком	—	—	180	89
Бутерброды с сыром	45	139	—	—
Бутерброды с сыром	—	—	40/5/15	180
Второй завтрак				
Кефир	150	75	150	75
Печенье	—	—	50	115
Печенье	40	92	—	—
Обед				
Салат из моркови с курагой	—	—	50	32
Салат из моркови с курагой	30	19	—	—
Борщ со свежей капустой и картофелем	—	—	200	172
Борщ со свежей капустой и картофелем	150	127	—	—
Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	139	—	—
Котлеты, биточки, шницели рубленые	—	—	80	183
Овощи в молочном соусе (1-й вариант)	—	—	130	79
Овощи в молочном соусе (1-й вариант)	100	61	—	—
Компот из свежих груш	150	74	150	74
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	30	52	—	—
Полдник				
Запеканка из творога	120	296	—	—
Запеканка из творога	—	—	150	371
Соус яблочный	—	—	30	21
Соус яблочный	15	10	—	—
Кисель из клюквы	150	79	—	—
Кисель из клюквы	—	—	200	105