



МЕНЮ

"09" апреля 2025 г. (среда)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
Завтрак				
Суп молочный с гречневой крупой	—	—	180	127
Суп молочный с гречневой крупой	150	106	—	—
Чай с лимоном	—	—	180/10/7	37
Чай с лимоном	150/7/3,5	27	—	—
Бутерброды с маслом	30/10	136	30/10	136
Второй завтрак				
зефир	45	160	45	160
Сок яблочный	150	64	150	64
Обед				
Салат из свеклы с зеленым горошком	—	—	50	39
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	23	—	—
Суп картофельный с домашней лапшой	—	—	180	77
Суп картофельный с домашней лапшой	150	64	—	—
Плов из птицы к	37,5/62,5	324	—	—
Плов из птицы к	—	—	60/100	487
Компот из апельсинов	—	—	180	114
Компот из апельсинов	150	95	—	—
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	30	52	—	—
Полдник				
Рыба, запеченная в омлете (минтай)	120	141	—	—
Рыба, запеченная в омлете (минтай)	—	—	150	176
Пюре картофельное	100	92	100	92
Компот из смеси сухофруктов	—	—	180	102
Компот из смеси сухофруктов	150	85	—	—
Хлеб пшеничный	35	69	—	—
Хлеб пшеничный	—	—	40	79
Яблоки	100	44	100	44