

МЕНЮ

"15" апреля 2025 г. (вторник)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 14 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
Завтрак				
Каша рисовая вязкая молочная	—	—	180	200
Каша рисовая вязкая молочная	150	166	—	—
Бутерброды с сыром	45	139	45	139
Чай с молоком	150	77	—	—
Чай с молоком	—	—	180	89
Второй завтрак				
Кефир	150	75	150	75
Обед				
Салат из свеклы	—	—	50	47
Салат из свеклы	30	28	—	—
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150	129	—	—
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	—	—	180	154
Фрикадельки мясные в соусе	80	109	—	—
Фрикадельки мясные в соусе	—	—	100	145
Рагу овощное (3-й вариант) (с соусом сметанным)	120	96	—	—
Рагу овощное (3-й вариант) (с соусом сметанным)	—	—	130	104
Компот из свежих груш	150	74	—	—
Компот из свежих груш	—	—	180	88
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	40	70	—	—
Полдник				
Сырники из творога	100	234	—	—
Сырники из творога	—	—	140	328
сгущенное молоко	10	33	10	33
Сок яблочный	150	64	—	—
Сок яблочный	—	—	200	84