

МЕНЮ

"16" апреля 2025 г. (среда)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
Завтрак				
Суп молочный с пшеном	—	—	180	132
Суп молочный с пшеном	150	110	—	—
Какао с молоком	150	89	—	—
Какао с молоком	—	—	180	107
Хлеб пшеничный	35	69	35	69
Второй завтрак				
Яблоки	100	44	100	44
Обед				
капуста квашеная	—	—	60	9
капуста квашеная	30	4	—	—
Суп картофельный с мучными клецками	—	—	165/15	57
Суп картофельный с мучными клецками	135/15	104	—	—
Рыба, запеченная с морковью (минтай)	—	—	100	120
Рыба, запеченная с морковью (минтай)	80	97	—	—
Пюре картофельное с морковью	—	—	130	108
Пюре картофельное с морковью	100	83	—	—
Чай с сахаром	150/7	27	—	—
Чай с сахаром	—	—	180/10	42
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	40	70	—	—
Полдник				
Макаронник с печенью	120	204	—	—
Макаронник с печенью	—	—	160	271
Ряженка	150	76	—	—
Ряженка	—	—	200	102
Вафли	20	102	20	102