

Принят:
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утвержден:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №3 «Умка»
/Е.Б. Сухарева/
Приказ № 56-од от 29.08.2025 г.

Режим дня воспитанников
МДОУ «Детский сад №3 «Умка»
2025 – 2026 учебный год

Распорядок и режим дня

Режимные моменты		с 1,5 до 3 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная детская деятельность		7.30-7.50
Утренняя гимнастика		7.50-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак		7.55-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение		8.10 – 8.30
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	I	1 п/гр
		2 п/гр
	II	
	III	
Игры		8.55-9.20
Второй завтрак		9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-исследовательская деятельность		9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,		11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон		12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры		15.00-15.30
Уплотненный полдник		15.30-15.50
Игра, чтение художественной литературы		15.50- 16.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	1 подгруппа	16.00-16.10
	2 подгруппа	16.15-16.25
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность детей, игры, общение, досуги. Уход домой		16.20-18.00
Прогулка дома		18.00-18.45

Распорядок и режим дня			
Режимные моменты		с 3 до 5 лет	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная детская деятельность			7.30-7.50
Утренняя гимнастика			7.50-7.55/8.00
Подготовка к завтраку, завтрак			8.00-8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение			8.20-8.45
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	I	1 п/гр (3-4 года)	8.45-9.00
		2 п/гр (4-5 лет)	8.45-9.05
	II	1 п/гр (3-4 года)	9.15-9.30
		2 п/гр (4-5 лет)	9.15-9.35
		III	-
Игры			9.30/9.35-10.00
Второй завтрак			10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-исследовательская деятельность, возвращение с прогулки			10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед			12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон			12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры			15.00-15.20
Чтение художественной литературы, <u>конструктивно-модельная деятельность</u>			15.20-15.40
Уплотненный полдник			15.45-16.05
Игра, чтение художественной литературы			16.05-16.30
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность детей, игры, общение, досуги. Уход домой			16.30-18.00
Прогулка дома			18.00-18.45

Распорядок и режим дня		
Режимные моменты		с 5 до 6 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная детская деятельность		7.30-8.15
Утренняя гимнастика		8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение		8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	I	9.00-9.25
	II	9.35-10.00
	III	-
Игры		10.00-10.15
Второй завтрак		10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-исследовательская деятельность		10.25-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,		12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед		12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон		13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры		15.10-15.30
Уплотненный полдник		15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами		16.00-16.25
Чтение художественной литературы, <u>конструктивно-модельная деятельность, кружковая деятельность</u>		16.25-17.00
Игра, самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность детей, общение, досуги. Уход домой		17.00-18.00
Прогулка дома		18.00-19.00

Распорядок и режим дня
МДОУ «Детский сад №3 «Умка»
2025 – 2026 учебный год
холодный период

Режимные моменты	с 6 до 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная детская деятельность	7.30- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	8.35-8.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	I
	II
	III
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-исследовательская деятельность	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Кружковая деятельность	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, <u>конструктивно-модельная деятельность</u>	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.05- 16.20
Игра, чтение художественной литературы	16.20-17.15
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность детей, игры, общение, досуги. Уход домой	17.15-18.00
Прогулка дома	18.00-19.00

