

Плановое меню (краткое) (1-я неделя)
Дети от 1 до 3 лет, Все
Столовая

Сезон: Год



Утверждаю

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша вязкая овсяная с морковью	155,0	Омлет с зеленым горошком	120,0	Суп молочный с гречневой крупой	150,0	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	Каша манная с яблоками	150,0
Кофейный напиток с молоком	150,0	Какао с молоком	150,0	Чай с лимоном	150,0	Какао с молоком	150,0	Кофейный напиток с молоком	150,0
Хлеб пшеничный	35,0	Бутерброды с сыром	45,0	Бутерброды с маслом	40,0	Бутерброды с повидлом	55,0	Хлеб пшеничный	40,0
Второй завтрак									
Кисломолочные продукты	150,0	Сок фруктовый	150,0	Кондитерские изделия	45,0	Кисломолочные продукты	150,0	Кисломолочные продукты	150,0
		Кондитерские изделия	40,0	Кисломолочные продукты	150,0			Кондитерские изделия	40,0
Обед									
Салат из картофеля с солеными огурцами	30,0	Салат из моркови с курагой	30,0	Салат из свеклы с зеленым горошком	30,0	Салат из горошка зеленого консервированного	30,0	капуста квашеная	30,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	150,0	Борщ со свежей капустой и картофелем	150,0	Суп картофельный с домашней лапшой	150,0	Суп с рыбными консервами	150,0	Суп картофельный с горохом лущеным	150,0
Тефтели из печени с рисом (с молочным соусом)	120,0	Котлеты, биточки, шницели рубленые	60,0	Плов из птицы к	100,0	Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные минтай)	60,0	Запеканка картофельная с печенью	100,0
Компот из смеси сухофруктов	150,0	Овощи в молочном соусе (1-й вариант)	100,0	Компот из апельсинов	150,0	Соус молочный (для подачи к блюдам)	15,0	Соус молочный (для подачи к блюдам)	15,0
Хлеб ржаной	30,0	Компот из свежих фруктов	150,0	Хлеб ржаной	30,0	Пюре картофельное	100,0	Компот из свежих фруктов	150,0
		Хлеб ржаной	30,0			Компот из кураги	150,0	Хлеб ржаной	30,0
						Хлеб ржаной	30,0		
Полдник									
Рыба, запеченная в омлете (минтай)	120,0	Запеканка капустная (с маслом)	115,0	Вареники ленивые (отварные с маслом)	80,0	Пирожок печеный из дрожжевого теста (сдобный) с яблочный фаршем	110,0	Запеканка из творога	120,0
Пюре картофельное	100,0	Компот из кураги	150,0	Чай с сахаром	150,0	Компот из смеси сухофруктов	150,0	Соус яблочный	15,0
Чай с сахаром	157,0			Фрукты свежие	40,0	Фрукты свежие	100,0	Кисель из клюквы	150,0
Хлеб пшеничный	35,0								

Плановое меню (краткое) (2-я неделя)
Дети от 1 до 3 лет, Все
Столовая

Сезон: Год



Утверждаю



Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	Каша рисовая вязкая молочная	150,0	Суп молочный с пшеном	150,0	Каша из смеси круп с морковью (1 вариант)	150,0	Макароны, запеченные с яйцом	150,0
Какао с молоком	150,0	Кофейный напиток с молоком	150,0	Какао с молоком	150,0	Чай с сахаром	150,0	Кофейный напиток с молоком	150,0
Бутерброды с маслом	40,0	Бутерброды с сыром	45,0	Хлеб пшеничный	35,0	Сыр (порциями)	10,0	Хлеб пшеничный	40,0
						Хлеб пшеничный	35,0		
Второй завтрак									
Фрукты свежие	95,0	Сок фруктовый	150,0	Кисломолочные продукты	150,0	Кисломолочные продукты	150,0	Кисломолочные продукты	150,0
				Кондитерские изделия	20,0			Кондитерские изделия	40,0
Обед									
Салат из кукурузы (консервированной)	30,0	Салат из свеклы	30,0	капуста квашеная	30,0	Яйца вареные	20,0	Винегрет овощной с луком репчатым	30,0
Щи из свежей капусты с картофелем м/б	150,0	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150,0	Суп картофельный с мучными клецками	150,0	Борщ с картофелем	150,0	Суп-пюре из бройлер-цыплят	150,0
Голубцы ленивые	120,0	Фрикадельки мясные в соусе	80,0	Рыба, запеченная с морковью (минтай)	80,0	Жаркое по-домашнему	150,0	Котлеты рубленые из курицы	60,0
Соус сметанный	15,0	Рагу овощное (3-й вариант) (с соусом сметанным)	120,0	Пюре картофельное с морковью	100,0	Компот из смеси сухофруктов	150,0	Соус молочный (для подачи к блюду)	15,0
Компот из смеси сухофруктов	150,0	Компот из свежих фруктов	150,0	Компот из кураги	150,0	Хлеб ржаной	30,0	Капуста тушеная	100,0
Хлеб ржаной	40,0	Хлеб ржаной	40,0	Хлеб ржаной	40,0			Компот из кураги	150,0
								Хлеб ржаной	30,0
								Хлеб пшеничный	15,0
Полдник									
Омлет с овощами	130,0	Макаронник с печенью	120,0	Сырники из творога	100,0	Биточки или котлеты рисовые	150,0	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	110,0
Чай с сахаром	150,0	Чай с лимоном	150,0	Чай с сахаром	157,0	сгущенное молоко	20,0	Чай с сахаром	150,0
Хлеб пшеничный	35,0			Фрукты свежие	100,0	Сок фруктовый	150,0	Фрукты свежие	100,0
Кондитерские изделия	20,0			Сгущенное молоко	20,0				