



Плановое меню (краткое) (2-я неделя)
Дети от 3 до 7 лет, Все
Столовая

Сезон: Год

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Суп молочный с макаронными изделиями	180,0	Каша рисовая вязкая молочная	180,0	Суп молочный с пшеном	180,0	Каша из смеси круп с морковью (1 вариант)	180,0	Макароны, запеченные с яйцом	180,0
Какао с молоком	180,0	Бутерброды с сыром	45,0	Какао с молоком	180,0	Чай с сахаром	180,0	Кофейный напиток с молоком	180,0
Бутерброды с маслом	40,0	Кофейный напиток	180,0	Хлеб пшеничный	35,0	Сыр (порциями)	15,0	Хлеб пшеничный	40,0
						Хлеб пшеничный	40,0		
Второй завтрак									
Фрукты свежие	100,0	Сок фруктовый	150,0	Кисломолочные продукты	150,0	Кисломолочные продукты	150,0	Кисломолочные продукты	150,0
				Кондитерские изделия	20,0			Кондитерские изделия	40,0
Обед									
Салат из кукурузы (консервированной)	50,0	Салат из свеклы	50,0	капуста квашеная	60,0	Яйца вареные	30,0	Винегрет овощной с луком репчатым	50,0
Щи из свежей капусты с картофелем М/Б	180,0	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180,0	Суп картофельный с мучными клецками	180,0	Борщ с картофелем	180,0	Суп-пюре из бройлер-цыплят	180,0
Голубцы ленивые	160,0	Фрикадельки мясные в соусе	100,0	Рыба, запеченная с морковью (минтай)	100,0	Жаркое по-домашнему	150,0	Котлеты рубленые из курицы	80,0
Соус сметанный	30,0	Рагу овощное (3-й вариант) (с соусом сметанным)	130,0	Пюре картофельное с морковью	130,0	Компот из смеси сухофруктов	180,0	Соус молочный (для подачи к блюду)	30,0
Компот из смеси сухофруктов	180,0	Компот из свежих фруктов	180,0	Компот из кураги	180,0	Хлеб ржаной	50,0	Капуста тушеная	130,0
Хлеб ржаной	50,0	Хлеб ржаной	50,0	Хлеб ржаной	50,0			Компот из кураги	180,0
								Хлеб ржаной	50,0
								Хлеб пшеничный	15,0
Полдник									
Омлет с овощами	150,0	Макаронник с печенью	160,0	Сырники из творога	140,0	Биточки или котлеты рисовые	200,0	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	140,0
Чай с сахаром	200,0	Чай с лимоном	200,0	Чай с сахаром	180,0	сгущенное молоко	30,0	Чай с сахаром	180,0
Хлеб пшеничный	35,0			Фрукты свежие	100,0	Сок фруктовый	180,0	Фрукты свежие	100,0
Кондитерские изделия	20,0			Сгущенное молоко	20,0				