МДОУ ДС №3 "Умка"

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

/Е.Б. Сухарева

МЕНЮ

"21" ноября 2025 г. (пятница)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
Завтрак				
Каша манная с яблоками	150	135	—	—
Каша манная с яблоками	—	—	180	155
Кофейный напиток с молоком	150	70	—	—
Кофейный напиток с молоком	—	—	180	91
Хлеб пшеничный	40	79	40	79
Второй завтрак				
Сок яблочный	150	64	—	—
Сок яблочный	—	—	150	63,3
Вафли	20	102	20	102
Обед				
капуста квашеная	—	—	60	9
капуста квашеная	30	4	—	—
Суп картофельный с горохом лущеным	150	139	—	—
Суп картофельный с горохом лущеным	—	—	180	166
Запеканка картофельная с печенью	100	137	—	—
Запеканка картофельная с печенью	—	—	150	206
Соус молочный (для подачи к блюду)	—	—	30	25
Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13	—	—
Компот из свежих яблок	—	—	180	80
Компот из свежих яблок	150	67	—	—
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	30	52	—	—
Полдник				
Запеканка из творога	120	296	—	—
Запеканка из творога	—	—	150	371
Соус яблочный	15	10	15	10
Кисель из клюквы	—	—	180	95
Кисель из клюквы	150	79	—	—