МДОУ ДС №3 "Умка"

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

/Е.Б. Сухарева/

МЕНЮ

"24" ноября 2025 г. (понедельник)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	—	—	180	131
Суп молочный с макаронными изделиями	150	109	—	—
Какао с молоком	150	89	—	—
Какао с молоком	—	—	180	107
Бутерброды с маслом	30/10	136	30/10	136
Второй завтрак				
Мандарины	100	67	100	67
Обед				
Салат из кукурузы (консервированной)	—	—	50	50
Салат из кукурузы (консервированной)	30	30	—	—
Щи из свежей капусты с картофелем М/Б	—	—	180	137
Щи из свежей капусты с картофелем м/б	150	114	—	—
Голубцы ленивые	120	164	—	—
Голубцы ленивые	—	—	160	219
Соус сметанный	—	—	30	19
Соус сметанный	15	10	—	—
Компот из смеси сухофруктов	—	—	180	102
Компот из смеси сухофруктов	150	85	—	—
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	40	70	—	—
Полдник				
Омлет с овощами	—	—	150	174
Омлет с овощами	130	151	—	—
Чай с сахаром	150/7	27	—	—
Чай с сахаром	—	—	180/10	42
Хлеб пшеничный	35	69	35	69
конфеты	20	396	20	396