



МЕНЮ

"01" декабря 2025 г. (понедельник)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
Завтрак				
Каша вязкая овсяная с морковью	—	—	180	131
Каша вязкая овсяная с морковью	150/5	114	—	—
Кофейный напиток с молоком	150	70	—	—
Кофейный напиток с молоком	—	—	180	91
Хлеб пшеничный	35	69	—	—
Хлеб пшеничный	—	—	40	79
Второй завтрак				
Йогурт	150	122	150	122
Обед				
Салат из картофеля с солеными огурцами	—	—	50	43
Салат из картофеля с солеными огурцами	30	26	—	—
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	—	—	180\20	168
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	135\15	126	—	—
Тефтели из печени с рисом (с молочным соусом)	120	158	—	—
Тефтели из печени с рисом (с молочным соусом)	—	—	160	217
Компот из смеси сухофруктов	—	—	180	102
Компот из смеси сухофруктов	150	85	—	—
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	30	52	—	—
Полдник				
Рыба, запеченная в омлете (минтай)	120	141	—	—
Рыба, запеченная в омлете (минтай)	—	—	150	176
Пюре картофельное	—	—	130	119
Пюре картофельное	100	92	—	—
Чай с сахаром	150/7	28	—	—
Чай с сахаром	—	—	150/7	32
Хлеб пшеничный	35	69	—	—
Хлеб пшеничный	—	—	40	79
шоколад	42	—	42	—