МДОУ ДС №3 "Умка"

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

/Е.Б. Сухарева/

МЕНЮ

"06" марта 2026 г. (пятница)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
Завтрак				
Суп молочный с рисовой крупой	—	—	180	115
Суп молочный с рисовой крупой	150	96	—	—
Кофейный напиток с молоком	150	70	—	—
Кофейный напиток с молоком	—	—	180	91
Хлеб пшеничный	50	98	50	98
Второй завтрак				
Йогурт	150	122	150	122
Пряники	40	—	40	—
Обед				
Винегрет овощной с луком репчатым	—	—	50	47
Винегрет овощной с луком репчатым	30	28	—	—
Суп-пюре из бройлер-цыплят	—	—	180	138
Суп-пюре из бройлер-цыплят	150	115	—	—
Котлеты рубленые из курицы	60	164	—	—
Котлеты рубленые из курицы	—	—	80	223
Соус молочный (для подачи к блюду)	—	—	30	25
Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13	—	—
Капуста тушеная	100	79	—	—
Капуста тушеная	—	—	130	103
Компот из кураги	—	—	180	81
Компот из кураги	150	68	—	—
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	30	52	—	—
Хлеб пшеничный	15	27	15	27
Полдник				
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	110	349	—	—
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	—	—	140	444
Чай с сахаром	—	—	175/5	32
Чай с сахаром	150/7	27	—	—
Яблоки	100	44	100	44