

МЕНЮ

"11" марта 2026 г. (среда)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
Завтрак				
Суп молочный с гречневой крупой	—	—	180	127
Суп молочный с гречневой крупой	150	106	—	—
Чай с лимоном	—	—	180/10/7	37
Чай с лимоном	150/7/3,5	27	—	—
Бутерброды с маслом	40/10	145	40/10	145
Второй завтрак				
зефир	45	160	45	160
Кефир	150	75	150	75
Обед				
Яйца вареные	0.5 шт	32	—	—
Яйца вареные	—	—	0.5шт	47
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	28	—	—
Салат из свеклы с зеленым горошком	—	—	60	42
Суп картофельный с домашней лапшой	—	—	180	77
Суп картофельный с домашней лапшой	150	64	—	—
Плов из птицы к	37,5/62,5	324	—	—
Плов из птицы к	—	—	60/100	487
Компот из апельсинов	—	—	180	114
Компот из апельсинов	150	95	—	—
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	30	52	—	—
Полдник				
Вареники ленивые (отварные с маслом)	—	—	125\5	287
Вареники ленивые (отварные с маслом)	80/5	188	—	—
Чай с сахаром	—	—	175/5	32
Чай с сахаром	150/7	27	—	—
Яблоки	100	44	100	44