



## МЕНЮ

### "12" марта 2026 г. (четверг)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	—	—	180	131
Суп молочный с макаронными изделиями	150	109	—	—
Какао с молоком	150	89	—	—
Какао с молоком	—	—	180	107
Бутерброды с повидлом	55	156	55	156
<b>Второй завтрак</b>				
Йогурт	150	122	150	122
<b>Обед</b>				
Салат из горошка зеленого консервированного	30	25	—	—
Салат из горошка зеленого консервированного	—	—	50	42
Суп с рыбными консервами	—	—	180	120
Суп с рыбными консервами	150	100	—	—
Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные минтай)	60	99	—	—
Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные (минтай)	—	—	80	137
Соус молочный (для подачи к блюду)	—	—	30	25
Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13	—	—
Пюре картофельное	—	—	130	119
Пюре картофельное	100	92	—	—
Компот из кураги	—	—	180	81
Компот из кураги	150	68	—	—
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	30	52	—	—
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный из дрожжевого теста (сдобный) с яблочным фаршем	110	279	110	279
Сок яблочный	150	64	—	—
Сок яблочный	—	—	180	76
Груши	100	46	100	46