

## МЕНЮ

### "13" марта 2026 г. (пятница)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая манная молочная	150	190	—	—
Каша вязкая манная молочная	—	—	180	228
Кофейный напиток с молоком	150	70	—	—
Кофейный напиток с молоком	—	—	180	91
Хлеб пшеничный	50	98	50	98
<b>Второй завтрак</b>				
Ряженка	150	76	150	76
Вафли	20	102	20	102
<b>Обед</b>				
капуста квашеная	—	—	60	9
капуста квашеная	30	4	—	—
Суп картофельный с горохом лущеным	150	139	—	—
Суп картофельный с горохом лущеным	—	—	180	166
Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	10	28	10	28
Запеканка картофельная с печенью	—	—	180	225
Запеканка картофельная с печенью	130	163	—	—
Соус молочный (для подачи к блюду)	—	—	30	25
Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13	—	—
Компот из свежих яблок	—	—	180	80
Компот из свежих яблок	150	67	—	—
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	30	52	—	—
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	120	296	—	—
Запеканка из творога	—	—	150	371
Соус яблочный	15	10	15	10
Кисель из клюквы	—	—	180	95
Кисель из клюквы	150	79	—	—