



## МЕНЮ

### "16" марта 2026 г. (понедельник)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая вязкая молочная	150	156	—	—
Какао с молоком	—	—	180	243
Какао с молоком	150	89	—	—
Бутерброды с маслом	—	—	180	107
	40/10	145	40/10	145
<b>Второй завтрак</b>				
Мандарины	100	67	100	67
<b>Обед</b>				
Салат из кукурузы (консервированной)	—	—	50	50
Салат из кукурузы (консервированной)	30	30	—	—
Щи из свежей капусты с картофелем М/Б	—	—	180	137
Щи из свежей капусты с картофелем м/б	150	114	—	—
Голубцы ленивые	120	164	—	—
Соус сметанный	—	—	160	219
Соус сметанный	—	—	30	19
Компот из смеси сухофруктов	15	10	—	—
Компот из смеси сухофруктов	—	—	180	102
Хлеб ржаной	150	85	—	—
Хлеб ржаной	—	—	50	87
	40	70	—	—
<b>Полдник</b>				
Омлет с овощами	—	—	150	174
Омлет с овощами	130	151	—	—
Чай с сахаром	—	—	175/5	32
Чай с сахаром	150/7	27	—	—
Хлеб пшеничный	35	69	35	69
конфеты	20	396	20	396