

МЕНЮ

"17" марта 2026 г. (вторник)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
Завтрак				
Каша рисовая вязкая молочная	—	—	180	200
Каша рисовая вязкая молочная	150	166	—	—
Кофейный напиток с молоком	150	70	—	—
Бутерброды с сыром	50	154	50	154
Кофейный напиток с молоком	—	—	180	91
Второй завтрак				
Сок яблочный	150	64	150	64
Обед				
Салат из свеклы	—	—	50	47
Салат из свеклы	30	28	—	—
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150	129	—	—
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	—	—	180	154
Фрикадельки мясные в соусе	80	109	—	—
Фрикадельки мясные в соусе	—	—	100	145
Рагу овощное (3-й вариант) (с соусом сметанным)	120	96	—	—
Рагу овощное (3-й вариант) (с соусом сметанным)	—	—	150	126
Чай с лимоном	180/10/7	37	180/10/7	37
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	40	70	—	—
Полдник				
Макаронник с печенью	120	204	—	—
Макаронник с печенью	—	—	160	271
Компот из свежих груш	150	74	—	—
Компот из свежих груш	—	—	180	88