



МЕНЮ

"18" марта 2026 г. (среда)

Список диет: **Все**

Наименование	Дети от 1 до 3 лет		Дети от 3 до 7 лет	
	Выход (г)	ККал	Выход (г)	ККал
Завтрак				
Суп молочный с пшеном	—	—	180	132
Суп молочный с пшеном	150	110	—	—
Какао с молоком	150	89	—	—
Какао с молоком	—	—	180	107
Хлеб пшеничный	50	98	50	98
Второй завтрак				
Кефир	150	75	150	75
Вафли	20	102	20	102
Обед				
капуста квашеная	—	—	60	9
капуста квашеная	30	4	—	—
Суп картофельный с мучными клецками	—	—	165/15	57
Суп картофельный с мучными клецками	135/15	104	—	—
Рыба, запеченная с морковью (минтай)	—	—	100	120
Рыба, запеченная с морковью (минтай)	80	97	—	—
Пюре картофельное	—	—	130	119
Пюре картофельное	100	92	—	—
Компот из апельсинов	—	—	180	114
Компот из апельсинов	150	95	—	—
Хлеб ржаной	—	—	50	87
Хлеб ржаной	40	70	—	—
Полдник				
Сырники из творога	100	234	—	—
Сырники из творога	—	—	140	328
сгущеное молоко	20	66	—	—
сгущеное молоко	—	—	30	99
Чай с сахаром	150/7	28	—	—
Чай с сахаром	—	—	175/5	32
Яблоки	100	44	100	44