



## МЕНЮ

### "22" июня 2026 г. (понедельник)

Список диет: **Все**

| Наименование                          | Дети от 1 до 3 лет |      | Дети от 3 до 7 лет |      |
|---------------------------------------|--------------------|------|--------------------|------|
|                                       | Выход (г)          | ККал | Выход (г)          | ККал |
| <b>Завтрак</b>                        |                    |      |                    |      |
| Каша гречневая вязкая молочная        | 150                | 156  | —                  | —    |
| Каша гречневая вязкая молочная        | —                  | —    | 180                | 243  |
| Какао с молоком                       | 150                | 89   | —                  | —    |
| Какао с молоком                       | —                  | —    | 180                | 107  |
| Бутерброды с маслом                   | 40/10              | 145  | 40/10              | 145  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                    |      |                    |      |
| Апельсины                             | 100                | 44,7 | 100                | 44,7 |
| <b>Обед</b>                           |                    |      |                    |      |
| Салат из кукурузы (консервированной)  | —                  | —    | 50                 | 50   |
| Салат из кукурузы (консервированной)  | 30                 | 30   | —                  | —    |
| Щи из свежей капусты с картофелем М/Б | —                  | —    | 180                | 137  |
| Щи из свежей капусты с картофелем м/б | 150                | 114  | —                  | —    |
| Голубцы ленивые                       | 120                | 164  | —                  | —    |
| Голубцы ленивые                       | —                  | —    | 160                | 219  |
| Соус сметанный                        | —                  | —    | 30                 | 19   |
| Соус сметанный                        | 15                 | 10   | —                  | —    |
| Компот из смеси сухофруктов           | —                  | —    | 180                | 102  |
| Компот из смеси сухофруктов           | 150                | 85   | —                  | —    |
| Хлеб ржаной                           | —                  | —    | 50                 | 87   |
| Хлеб ржаной                           | 40                 | 70   | —                  | —    |
| <b>Полдник</b>                        |                    |      |                    |      |
| Омлет с овощами                       | —                  | —    | 150                | 174  |
| Омлет с овощами                       | 130                | 151  | —                  | —    |
| Чай с сахаром                         | —                  | —    | 175/5              | 32   |
| Чай с сахаром                         | 150/7              | 27   | —                  | —    |
| Хлеб пшеничный                        | 35                 | 69   | 35                 | 69   |
| конфеты                               | 20                 | 396  | 20                 | 396  |