

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Умка»**

Принят:
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.

Утвержден:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №3 «Умка»
_____/Е.Б. Сухарева/
Приказ № 60-од от 29.08.2023 г.

**Распорядок и режим дня
МДОУ «Детский сад №3 «Умка»
2023 – 2024 учебный год
холодный период**

Режимные моменты		с 1,5 до 3 лет	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная детская деятельность		7.30-7.50	
Утренняя гимнастика		7.50-7.55	
Подготовка к завтраку, завтрак		7.55-8.10	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение		8.10 – 8.30	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	I	1 п/гр	8.30-8.40
		2 п/гр	8.45-8.55
	II		-
	III		
Игры		8.55-9.20	
Второй завтрак		9.20-9.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-исследовательская деятельность		9.30-11.40/ 11.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,		11.40/11.45-12.00	
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры		15.00-15.30	
Уплотненный полдник		15.30-15.50	
Игра, чтение художественной литературы		15.50- 16.00	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	1 подгруппа	16.00-16.10	
	2 подгруппа	16.15-16.25	
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность детей, игры, общение, досуги. Уход домой		16.20-18.00	
Прогулка дома		18.00-18.45	

Режимные моменты		с 3 до 5 лет	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная детская деятельность		7.30-7.50	
Утренняя гимнастика		7.50-7.55/8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00-8.20	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение		8.20-8.45	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	I	1 п/гр	8.45-9.00/9.05
		2 п/гр	
	II		9.15-9.30/9.35
	III		-
Игры		9.30/9.35-9.50	
Второй завтрак		9.50-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-исследовательская деятельность		10.00-12.10/12.15	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,		12.10/12.15-12.25	
Подготовка к обеду, обед		12.25-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50-15.00/15.05	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры		15.00/15.05-15.20	
Игра, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность		15.20-15.40/15.45	
Уплотненный полдник		15.45-16.05	
Игра, чтение художественной литературы		16.05-16.30	
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность детей, игры, общение, досуги. Уход домой		16.30-18.00	
Прогулка дома		18.00-18.45	

Режимные моменты		с 5 до 6 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная детская деятельность		7.30-8.15
Утренняя гимнастика		8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение		8.45-9.05
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	I	9.05-9.25
	II	9.35-10.00
	III	-
Игры		10.00-10.15
Второй завтрак		10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-исследовательская деятельность		10.25-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,		12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед		12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон		13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры		15.10-15.25
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами		15.25-15.50
Игра, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность		15.50-16.20
Уплотненный полдник		16.10-16.30
Игра, чтение художественной литературы		16.40-17.05
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность детей, игры, общение, досуги. Уход домой		17.05- 18.00
Прогулка дома		18.00-19.00

Режимные моменты		с 6 до 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная детская деятельность		7.30- 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак		8.12-8.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение		8.35-8.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	I	8.50-9.20
	II	9.30-10.00
	III	10.10-10.40
Второй завтрак		10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-исследовательская деятельность		10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,		12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед		12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон		13.15-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры		15.10-15.30
Кружковая деятельность «Сударушка»		15.30-16.00
Игра, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность		15.30-16.00
Уплотненный полдник		16.00- 16.15
Игра, чтение художественной литературы		16.15-17.15
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность детей, игры, общение, досуги. Уход домой		17.15-18.00
Прогулка дома		18.00-19.00